Associazione Sportiva Dilettantistica Polisportiva Astra Atletica
Via di Carcaricola n. 193 - Roma 00133
C.F. 96481920583 P.IVA 16370281004
E-mail: polisportivaastraatletica@gmail.com
PEC: asdpastratletica@pec.it

A.S.D. POLISPORTIVA ASTRA ATLETICA

Regolamento interno

PREMESSA

L'Associazione Sportiva Dilettantistica *POLISPORTIVA ASTRA ATLETICA* ha lo scopo di sviluppare, promuovere e coordinare iniziative per rispondere ai bisogni di attività motoria e sportiva dilettantistica di tutti gli individui: bambini, ragazzi, uomini e donne di ogni età.
L'Associazione opera nel pieno rispetto delle leggi vigenti, dello Statuto, del presente regolamento interno e delle norme dell'*Ente di Promozione Sportiva AICS ASSOCIAZIONE ITALIANA CULTURA SPORT*- cui essa è affiliata, nonché seguendo le disposizioni del CONI (Comitato Olimpico Nazionale Italiano) in materia di Associazioni Sportive Dilettantistiche e di Sport e Salute SPA (REGISTRO NAZIONALE ATTIVITÀ SPORTIVE DILETTANTISTICHE). Il presente Regolamento, redatto dal Consiglio Direttivo dell'Associazione ed approvato dall'Assemblea dei Soci, disciplina le attività che la suddetta svolge in conformità allo Statuto sociale, conservato nella sede legale dell'A.S.D. (Via di Carcaricola 193). Per il miglior conseguimento degli scopi statuari, l'Associazione potrà concludere abbinamenti, senza scopo di lucro, con persone, enti, società, accettando di dare pubblicità ai prodotti e/o servizi degli abbinati ricevendo in corrispettivo, agevolazioni o prestazioni adeguatamente concordate.

Articolo 1– Organi Sociali

Sono organi sociali dell'*A.S.D. POLISPORTIVA ASTRA ATLETICA* l'Assemblea dei Soci, il Consiglio Direttivo, il Presidente del Consiglio Direttivo. Il Consiglio Direttivo è organo disciplinare di unica ed insindacabile istanza.

Articolo 2– Iscrizione - Tesseramento

Il Tesseramento è l'atto per mezzo del quale ciascun Socio/Atleta è abilitato, attraverso la *A.S.D. POLISPORTIVA ASTRA ATLETICA* a svolgere attività sportive agonistiche e non agonistiche nel settore o nei settori dal medesimo prescelti. Il tesseramento è da rinnovarsi ogni anno al momento dell'iscrizione alle attività sportive interessate e va dal 1° settembre al 31 agosto.
All'atto del tesseramento la singola Federazione o Ente di Promozione rilascia un apposito tesserino che identifica l'atleta. Ai fini del tesseramento, l'interessato deve:

1. Compilare il modulo di **iscrizione online attraverso il nostro gestionale GOLEE**.
2. Caricare al momento dell'iscrizione l'originale o copia del **certificato medico VALIDO** di idoneità all'attività sportiva agonistica o non agonistica;
3. Flaggare l'opzione di accettazione di questo **regolamento e del foglio informativo sulla privacy** sull'apposito modulo online.

L'iscrizione ed il rinnovo del tesseramento sono a discrezione del Consiglio Direttivo e viene

formalizzata compilando debitamente il modulo d'iscrizione, con annessa dichiarazione di presa visione ed accettazione del presente regolamento.

Ogni iscritto ha l'obbligo di registrarsi e aprire la propria area riservata sul gestionale GOLEE, come indicato dall'Associazione.

MODULO ISCRIZIONE AI CORSI: sarà inviato dopo la prova gratuita agli interessati.

Articolo 3 – Giorni e orari

Consultare gli allegati A – B- C per conoscere corsi, giorni orari della stagione sportiva 2025/2026.
ALLEGATO A) ORARIO ATLETICA LEGGERA PIO XI
ALLEGATO B) ORARIO ATLETICA LEGGERA TERME DI CARACALLA

I giorni, le sedi e gli orari variano in base alla categoria di appartenenza. Le sedi in cui l'Associazione opera sono le seguenti:

- **Stadio "Nando Martellini" Terme di Caracalla** (ASSOLUTI-ADULTI, ALLIEVI 16-17ANNI, CADETTI 14-15 ANNI, RAGAZZI 12-13 ANNI, ESORDIENTI 3-11 ANNI).
- **Oratorio Pio XI, Via Umbertide 11** (RAGAZZI 12-13 ANNI, ESORDIENTI 3-11 ANNI).

CALENDARIO CORSI SPORTIVI POLISPORTIVA

INIZIO CORSI: **14 SETTEMBRE 2026**

FINE CORSI: **15 GIUGNO 2027**

Eventuali recuperi potranno essere attivati a discrezione della Segreteria e dei Tecnici/Allenatori.

Durante i due ponti previsti nel calendario sportivo potranno essere presenti degli impegni Federali di cui l'Associazione darà comunicazione durante l'anno (esempio: gare di società, gare individuali, trofei). Altre giornate di sospensione delle attività potranno essere comunicate durante l'anno attraverso gli appositi canali (e-mail/whatsapp/bacheca gestionale Golee).

Articolo 4- Quota sociale - Quota tesseramento – Rinnovo – Quote corsi sportivi

La quota sociale/ tesseramento è annuale e il suo importo è stabilito ogni anno dal Consiglio Direttivo in funzione delle necessità economiche presunte della A.S.D. Pertanto, ciascun Socio/Atleta è tenuto a versare per il corrente anno, in unica soluzione detta "quota di tesseramento" (25,00 euro). Il Socio/Atleta che voglia rinnovare associazione e tesseramentoin qualsiasi momento della stagione, deve tenere sempre in considerazione che l'affiliazione va sempre a scadenza nel mese di agosto. Tale quota dovrà essere versata al momento dell'iscrizione **obbligatoriamente tramite bonifico bancario. La quota di tesseramento non è in alcun modo rimborsabile.**

NUOVI ASSOCIATI 2024/2025: La quota di primo tesseramento per i nuovi tesserati è pari a euro 125,00. Al momento del ricevimento di tale quota il tesserato potrà ritirare il proprio kit Associativo (Tuta, Pantaloncino, Maglietta, Zainetto). Se il tesserato è già in possesso del kit Associativo (OBBLIGATORIO per partecipare alle competizioni sportive dello sport "ATLETICA LEGGERA", per gli altri sport confrontarsi con il tecnico/allenatore di riferimento vedi ART.8), è tenuto solo al pagamento di 25,00 euro.

La quota relativa al corso prescelto potrà essere in un'unica soluzione con la riduzione del 10% sull'importo totale annuo (quota x mesi 9 -10%), **per pagamenti avvenuti entro e non oltre il 30 settembre, oppure nelle seguenti rate:**

1° TRIMESTRE: 20 SETTEMBRE 2026 (DAL 16 SETTEMBRE AL 20 DICEMBRE)

2° TRIMESTRE: 10 GENNAIO 2027 (DAL 7 GENNAIO AL 31 MARZO)

3° TRIMESTRE: 10 APRILE 2027 (DAL 1° APRILE AL 27 GIUGNO)

Il pagamento di ogni trimestre dovrà avvenire entro e non oltre il giorno 10 del mese, pena la totale esclusione dal corso. Il pagamento potrà avvenire in contanti, carta di credito o tramite bonifico bancario (preferibile).

IBAN IT88Q0760103200001056766379 (POSTE ITALIANE), intestato a A.S.D. POLISPORTIVA ASTRAATLETICA. Consecutivamente al pagamento sarà rilasciata la ricevuta fiscale: ai fini della dichiarazione **si prega di effettuare il bonifico con conto intestato al soggetto interessato alla detrazione fiscale.**

PACCHETTI FAMILY

- SCONTO DI 5,00€ EURO AL MESE SU ABBONAMENTO TRIMESTRALE O ANNUALE DEL SECONDO FIGLIO (ES. COSTO DEL CORSO 1° FIGLIO 50,00€ AL MESE; COSTO DEL 2° e 3°FIGLIO 45,00€ *AL MESE).* ***Tale scontistica è applicabile solo e soltanto se entrambi gli iscritti frequentano i corsi almeno 2 volte a settimana, non sono previsti sconti quindi per chi frequenta il mono settimanale.***

NON SONO PREVISTE ALTRI TIPI DI SCONTISTICHE.

RECUPERI E RIMBORSI

Le quote relative ai corsi sportivi sono da intendersi come "quote mensili forfettarie" e non riferibili al singolo allenamento; pertanto, NON saranno previsti recuperi né rimborsi per assenze per malattia e/o motivi personali *(influenza*, assenza per motivi familiari, viaggi, recite scolastiche) neanche su presentazione di certificazione medica. Gli iscritti sono tenuti a frequentare unicamente nei giorni prescelti al momento dell'iscrizione nel rispetto degli altri iscritti ai corsi. L'iscritto o il genitore dell'iscritto, sottoscrivendo o accettando tale regolamento, è consapevole che eventuali recuperi e/o spostamenti delle giornate di allenamento del singolo iscritto sono a discrezione solo e unicamente dell'Associazione e della Direzione.

La quota trimestrale o annuale è trasferibile sui mesi avvenire e/o rimborsabile solo nei seguenti casi e a discrezione dell'Associazione e del Consiglio Direttivo:

- *Assenza prolungata* (almeno 25 giorni) per malattia/eventi traumatici, che dovrà essere supportata da certificato delmedico di famiglia.
- *Annullamento del corso da parte dell'Associazione* per non sopraggiungimento del numero minimo di partecipanti.La richiesta dovrà essere inoltrata a mezzo e-mail allegando tutti i documenti a supporto della richiesta di rimborso. Eventuali altri motivi personali e non (influenza, assenza per motivi familiari, viaggi) non saranno presi in considerazione.

Articolo 5- Assicurazione e Polizze integrative

L'iscritto o il genitore dell'iscritto, sottoscrivendo o accettando tale regolamento e in seguito al versamento della quota di tesseramento è consapevole che il tesseramento verrà attivato con A.I.C.S. e/o con la F.I.D.A.L. attraverso un tesseramento **"BASE"** con copertura della polizza inclusa nella "Tessera Base". Per prendere visione della Polizza Assicurativa e relativa franchigia collegarsi a Polizze-2023-2024-aggiornate-al-22.05.2024.pdf (aics.it)). Eventuali **altre** *POLIZZE INTEGRATIVE* potranno essere attivate su richiesta del genitore. Le polizze integrative sono totalmente a carico di chi ne avanza richiesta.

Articolo 6- Corsi e Costi

ATLETICA LEGGERA (Oratorio Pio XI e Terme di Caracalla)

N.B. INGRESSO STADIO TERME DI CARACALLA: l'ingresso allo Stadio "Nando Martellini" è gestito direttamente dalla FIDAL (Federazione Italiana di Atletica Leggera ed è a pagamento: **GIORNALIERO 3 euro** o **ANNUALE** (in base alla categoria, **consigliato**). Ogni iscritto autonomamente dovrà saldare alla segreteria del campo la quota per avere accesso allo stesso. I costi annuali dell'acceso al campo sono disponibili direttamente presso la segreteria del campo.

Associazione Sportiva Dilettantistica Polisportiva Astra Atletica
Via di Carcaricola n. 193 - Roma 00133
C.F. 96481920583 P.IVA 16370281004
E-mail: polisportivaastraatletica@gmail.com
PEC: asdpastratletica@pec.it

SERVIZIO		COSTO	COSTO ANNUALE (già scontato del 10%)
QUOTA RINNOVO TESSERAMENTO		125,00 € DA SALDARE CONTESTUALMENTE ALL'ISCRIZIONE PER PRIMO TESSERAMENTO. SE GIA' TESSERATO VERSARE 25,00 EURO + QUOTA ANNUALE O TRIMESTRALE	
ATLETICA ESORDIENTI (dal 2023 al 2018)	1 VOLTA	30,00 €	243,00 €
	2 VOLTE	35,00 €	283,50 €
	3 VOLTE	45,00€	364,50 €
ATLETICA ESORDIENTI (2016- 2017)	2 VOLTE	35,00 €	283,50 €
	3 VOLTE	45,00€	364,50 €
ATLETICA RAGAZZI (2015 - 2014)	2 VOLTE	40,00 €	324,00 €
	3 VOLTE	45,00 €	364,50 €
ATLETICA CADETTI (2013-2012)	2/3 VOLTE	45,00 €	364,00 €
	3+1 VOLTE	50,00 €	405€
ATLETICA ALLIEVI (2011-2010) E ASSOLUTI AGONISTI (DAL 2009)	4 o + di 4 allenamenti a settimana	50,00 €	405€
ATLETICA ALLIEVI E ASSOLUTI NON AGONISTI (DAI 16 ANNI IN SU)	2 a settimana	45,00 €	364,50 €

Associazione Sportiva Dilettantistica Polisportiva Astra Atletica
Via di Carcaricola n. 193 - Roma 00133
C.F. 96481920583 P.IVA 16370281004
E-mail: polisportivaastraatletica@gmail.com
PEC: asdpastratletica@pec.it

RUNFUN TRAINING ADULTI	**1 VOLTA**	**30,00 €**	**243,00 €**
	2 VOLTE	**40,00 €**	**324,00 €**

Articolo 7- Visite Mediche

La partecipazione del Socio/Atleta alle attività della A.S.D. è subordinata alla consegna in originale del certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica o non agonistica. La vigente normativa per la tutela sanitaria dell'attività sportiva prevede per tale certificato una validità annuale e, pertanto, il Socio/Atleta dovrà ripetere i controlli medici entro la data di scadenza del certificato, impegnandosi a consegnare alla A.S.D. l'originale del nuovo certificato ottenuto. Se richiesto dal Socio/Atleta, A.S.D. indicherà apposite strutture convenzionate ove effettuare i controlli medici finalizzati al rilascio del certificato. L'A.S.D. POLISPORTIVA ASTRA ATLETICA invita i Soci/Atleti a consultare la "Revisione del 3 Luglio 2018 (Ministero della Salute - C.O.N.I.)" sull' ETÀ MINIMA DI ACCESSO ALLA ATTIVITÀ **SPORTIVA AGONISTICA** E NUOVE TIPOLOGIE E PERIODICITÀ DELLE VISITE DI IDONEITÀ.

L'Associazione a tutela dei minori iscritti consiglia la visita medica NON AGONISTA a tutti i tesserati dai 3 ai 6 anni. È OBBLIGATORIO invece il CERTIFICATO MEDICO NON AGONISTICO dai 6 agli 11 anni e quello AGONISTICO dai 12 anni compiuti in su. La richiesta di visita medica AGONISTICA E NON AGONISTICA da parte dell'Associazione è scaricabile nella sezione "MODULISTICA" presente sul sito.

Art. 8– Divisa sociale e materiali

A tutti gli iscritti è consigliato l'acquisto della divisa sociale, indispensabile per la partecipazione alle competizioni. L'uso della divisa sociale è finalizzato alla tutela dell'immagine dell´A.S.D. ed al rispetto degli obblighi assunti verso l'eventuale sponsor. Per tale motivo viene richiesto l'utilizzo della divisa sociale prima, durante e dopo tutte le competizioni e nelle eventuali premiazioni (individuali e di società). Non è consentito apportare modifiche all'abbigliamento sociale (salvo specifiche deroghe approvate dal Consiglio Direttivo). Si ricorda che l'uso della divisa Sociale Ufficiale è obbligatoria in tutte le manifestazioni Federali. Per divisa Sociale Ufficiale si intende il capo utilizzato durante le competizioni in cui è presente il logo della ASD POLISPORTIVA ASTRA ATLETICA. Di seguito i costi divisi per disciplina. Altro materiale e/o abbigliamento (es. body, scarpe tecniche, pattini ecc..) necessari per lo svolgimento dello sportscelto saranno comunicati direttamente dai tecnici e allenatori e totalmente a carico delle famiglie. Di seguito i corsi in cui sarà **obbligatorio** l'acquisto della divisa societaria: **Basket, Volley, Atletica Leggera.**

Articolo 9- Corrispondenza e Comunicati

Per la corrispondenza ed i comunicati interni sarà utilizzata, di preferenza, la posta elettronica. Pertanto, il Socio/Atletadeve fornire alla ASD un indirizzo di po sta elettronica valido e avere cura di consultarlo periodicamente. Potranno essere utilizzati anche gruppi WhatsApp, divisi per corso, per garantire una corrispondenza più rapida delle comunicazioni. I gruppi saranno *broadcast*, dove i Soci non potranno interagire tra loro, ma venire a conoscenza delle varie informazioni tramite gli amministratori. È obbligatorio per tutti gli iscritti scaricare l'A**pp Golee** e attivare la propria area riservata in quanto costituisce un canale diretto di comunicazione con la Segreteria Sportiva. Tramite il gestionale, inoltre, l'Associazione potrà inviare comunicazioni, avvisi, convocazioni a gare ecc.

Articolo 10- Selezione e formazione degli operatori.

La selezione degli operatori è stata effettuata secondo i seguenti criteri: possesso di titoli accademici o sportivi coerenticon le attività e le finalità dell'A.S.D..

Art. 11 – Ruoli e responsabilità

In relazione al proprio ruolo ed onere ogni singolo componente la struttura associativa (dirigente, tecnico o atleta), deve rifarsi ai principi fondanti dello Statuto e del Codice Etico dell'Associazione nelle proprie condotte operative. Ogni quadriennio viene rinnovato l'organigramma dell'Associazione.

Il presente Regolamento Interno può subire modifiche e integrazioni, qualora si rendessero necessarie, per un migliore funzionamento dell'Associazione e tali modifiche e /o integrazioni dovranno essere approvate dal Consiglio Direttivo.

Art. 12 – Controversie

La segnalazione, da parte di un qualsiasi socio o terzo, di una violazione dei principi tracciati in questo regolamento e/odi quanto previsto nello Statuto dell'Associazione dovrà essere riportata nel dettaglio al Consiglio Direttivo per l'accertamento della sussistenza dei fatti e l'approfondimento della segnalazione mediante privati colloqui con i diretti interessati, i testimoni e le persone a conoscenza degli avvenimenti. Sarà cura del Consiglio Direttivo accertarsi del clima in cui si è sviluppata l'infrazione e dell'eventuale reiterazione nonché eventuali infrazioni per omissione di associati presenti. In nessun caso il fatto che eventi o condotte non siano state viste e/o sanzionate da giudici di gara potrà essere motivo di archiviazione della verifica.
È responsabilità del Consiglio Direttivo arrivare a conclusione della fase di riscontro in brevissimo tempo onde rendere possibili le sinergie educative delle eventuali procedure disciplinari. Sarà inoltre onere del Consiglio Direttivo, ove coinvolto minore, segnalare ai tutori la procedura e coinvolgerli nella valutazione del fatto.

Art.14– Codice di Comportamento del Genitore

Nell'ambito sportivo giovanile, i genitori svolgono un ruolo fondamentale nell'educare e nello stimolare i loro figli verso una sana pratica sportiva sia essa ludica, pre-agonistica o agonistica. I rapporti fra genitori, atleti e tecnici sono fondati sul rispetto reciproco, il riconoscimento del ruolo e sulla fiducia. I genitori devono comprendere l'importanza del ruolo dell'allenatore nella crescita dei propri figli. Rivolgersi al Direttore Tecnico per qualunque necessità, rispettare e affidarsi alle sue scelte, valorizzando il suo lavoro.

I genitori e gli iscritti sono tenuto al rispetto degli orari di inizio e fine di tutti corsi: è tollerato un ritardo di massimo 10 minuti dall'inizio della lezione; i ritardi non devono costituire la regola ma l'eccezione, nel rispetto del lavoro degli allenatori. Non è possibile, pertanto, inserirsi a lezione avviata; l'inserimento dell'iscritto è a discrezione solo e unicamente del tecnico/ allenatore.

Eventuali comportamenti sgradevoli e aggressivi nonché comportamenti non ritenuti appropriati e perduranti da parte di genitori e familiari nei confronti di un tecnico / allenatore /dirigente / atleta, saranno discussi in Consiglio Direttivo. In base alla gravità degli accadimenti il Consiglio Direttivo potrà decidere circa l'espulsione di chi ha commesso il fatto insieme ad eventuali minori a carico iscritti presso l'Associazione. Se quanto accaduto costituisce reato per il Codice Civile e Penale, l'Associazione denuncerà i fatti alle autorità competenti.

Articolo 15- Approvazione e validità del Regolamento

Con l'approvazione e/o sottoscrizione del Regolamento Interno il tesserato o il genitore del tesserato si impegna a partecipare attivamente alle attività proposte dall'Associazione, comprese le iniziative che vedono coinvolti gli iscritti in gare e manifestazioni sportive. Si impegnano inoltre

a mantenere in ogni circostanza (allenamenti, gare, riunioni ecc.) un comportamento corretto e consono ai principi etici e sportivi dell'associazione. In particolare, dovranno evitare, durante le gare, manifestazioni di tifo antisportivo nei confronti di Giudici, Arbitri e degli Avversari che possano arrecare conseguenze dannose a carico dell'Associazione. Tutti potranno essere orgogliosi di tifare per il settore di appartenenzadei propri figli/e o conoscenti, ma non si dovrà in alcun modo

interferire con l'operato degli Allenatori. Tutto lo staff dovrà poter lavorare con la dovuta serenità ed abnegazione. Eventuali rimostranze potranno essere avanzate, tramite il Dirigente Responsabile, al Consiglio Direttivo che valuterà le motivazioni.

Con l'approvazione e/o sottoscrizione del Regolamento Interno il tesserato o il genitore del tesserato si impegna a rispettare questo regolamento nella sua totalità.

Il presente Regolamento interno, approvato dal Consiglio Direttivo, resta in vigore fino all'emissione di una sua eventuale revisione.

Roma 10/08/2026

FIRMA DEL TESSERATO (o di chi ne fa le veci)

POLISPORTIVA ASTRA ATLETICA
Associazione Sportiva Dilettantistica
C.F. 96481920583
IL PRESIDENTE
David Alessio